



بیمارستان امام حسین (ع) سپیدان

سقط جنین

ویژه آموزش به بیمار



تهیه کننده: فهیمه محمدی

کارشناس پرستاری

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

کد سند: ED-BR-36-00

پائیز ۱۴۰۴

سقط عفونی:

گاهی اوقات در سیر سقط، عفونت شدید رخ می دهد که می تواند ناشی از عفونت درمان نشده، دستکاریهای رحمی، ورود جسم خارجی باشد.

شایعترین تظاهر عفونت بعد از سقط، عفونت دیواره رحم می باشد اما می تواند عفونتهای سایر نقاط را هم شامل شود. در موارد شدید ممکن است منجر به نفس تنگی شدید ناگهانی یا اختلال انعقادی داخل عروقی منتشر شود.

آموزش:

۱. بیمار باید بعد از سقط ۳ ماه از بارداری جلوگیری کند.
۲. تا دو هفته آنتی بیوتیک مصرف کند.
۳. مراقبت های قبل از بارداری به طور کامل در بارداری های بعدی می بایست انجام شود.
۴. میزان خونریزی چک و کنترل شود.
۵. جهت جبران خونریزی و افت هموگلوبین با قرص آهن مصرف شود.
۶. چک هموگلوبین خون بعد از سقط

سقط جنین چیست؟

سقط به معنی از دست رفتن ناگهانی حاملگی بعد از هفته ۲۰ حاملگی، زمانی که جنین شانس زنده ماندن در بیرون از رحم را پیدا می کند گفته می شود.

انواع سقط جنین:

- ❖ تهدید به سقط
- ❖ سقط غیر قابل اجتناب
- ❖ سقط ناقص
- ❖ سقط کامل
- ❖ سقط فراموش شده
- ❖ سقط مکرر

علائم بیمار در سقط غیر قابل اجتناب

بیمار آبریزش دارد و دهانه رحم باز می شود بنابراین این سقط غیر قابل اجتناب است.



علائم در سقط ناقص:

دهانه رحم کاملاً باز بوده و خونریزی زیاد و دردهای انقباضی در زیر شکمی وجود دارد در این حالت مقداری از محصولات حاملگی دفع شده، اما چون مقدار زیادی از محصولات در رحم باقی مانده، سقط ناقص نام دارد.

علائم در سقط کامل:

در سقط کامل که به دنبال خونریزی قبلی رخ داده، محتویات رحم به طور کامل خارج می شود.

علائم در سقط فراموش شده:

در سقط فراموش شده جنین مرده است ولی برای مدتی (حتی ماهها) و رحم باقی مانده و هنوز دفع نشده است. در این حالت علائم حاملگی نیز ناپدید شده اند.

علل و راههای پیشگیری:

بررسی مشکلات پزشکی یک خانواده، بررسی بیماریهای ایمنی مثل لوپوس، مشکلات لخته ای خون، مشکلات هورمونی، مشکلات رحمی از جمله علت های سقط جنین می باشند.

یکی از دلایل ناشناخته سقط مکرر تغذیه می باشد. چاقی یا لاغری مفرط تاثیر منفی بر باروری و تخمک گذاری دارد. حتی می تواند در صورت بارداری خانم، باعث سقط جنین شود.

تحقیقات نشان داده زنانی که دچار سقط مکرر می شوند. ممکن است کمبود ویتامین B ۶ و یا اسید فولیک داشته باشند و در صورتی که به طور مرتب ویتامین های گروه B را مصرف کنند از سقط پیشگیری خواهد شد.

در صورتی که قبل از بارداری و حین آن، اسید فولیک مصرف کنند سقط جنین ۵۷٪ کاهش می یابد.

